

八丈島「光るキノコナイトウォーク2026」 台風被害を乗り越え、7月25日よりスタート ～夜の森に灯る、地上の星～



八丈島で撮影された、光るキノコ

NPO法人八丈島観光レクリエーション研究会は、東京都が実施する「東京宝島事業」の一環で、2024年10月に採択された「東京宝島チャレンジプロジェクト」において、2026年7月25日(土)から9月30日(水)まで、東京都八丈島にて「光るキノコナイトウォーク 2026」を開催します。

本ツアーは、夜の森をガイドとともに歩き、暗闇の中で光るキノコを探す夏季限定の自然体験プログラムです。

2025年10月、台風22号・23号が八丈島を直撃しました。「ヘゴの森遊歩道」では、大規模な倒木や土砂の流入、遊歩道の損壊が発生。「光るキノコの森」も大きな被害を受け、ツアーの開催を休止せざるを得ない状況となりました。クラウドファンディングも実施し、多くの方々の支援と協力を得ながら環境を整え、自然そのものが再び立ち上がる力を待ってきました。

復旧作業には想定以上の時間を要しましたが、2026年夏、光るキノコナイトウォークが再びスタートします。今年は従来の観察ツアーの魅力を引き継ぎながら、バックヤードツアーや生物発光のしくみを学び、実験を通して発光現象を体験する特別プログラム「プレミアムナイトラボ」も順次展開予定です。八丈島の夜を「見る」だけでなく、「探す」「知る」「試す」体験へ。

新たな内容を加えたナイトウォーク。ぜひ、ひと夏の思い出に参加してみませんか。

■「ナイトウォーク」開催概要

期間 2026年7月25日（土）～9月30日（水）

※雨天決行（※荒天時または安全確保が困難な場合は中止）

※貸切、休催日があります。最新の開催日は公式LINEまたは予約カレンダーをご確認ください。

時間 19:30～20:30**集合時間・受付** 19:30（時間厳守）

※団体で移動・行動するプログラムのため、遅刻された場合は途中からのご参加はできませんので、あらかじめご了承ください。

集合場所

集合場所は、ご来場方法によって異なります。ご案内する集合場所へ19:30までにお越しください。

※当日の運営上の都合により、集合場所や駐車場所を変更する場合があります。

※開催直前の来場方法の変更や、それに伴う集合場所の変更には対応できません。

▼車、タクシー、バイクの方

八丈島観光レクリエーション研究会（東京都八丈島八丈町中之郷2749）Googleマップ：<https://maps.app.goo.gl/1AZxdZbidvYvP9AHA>

▼徒歩、自転車、路線バスの方（※送迎車で現地へご案内します）

八丈ストアミニミニ店 駐車場（東京都八丈島八丈町中之郷3376／バス停：中田商店前）Googleマップ：<https://maps.app.goo.gl/MsLk9BtLfEBfqsA7>

▲公式LINE

参加料金 大人（中学生以上）：4,000円／1名 子ども（5歳～小学生）：3,000円／1名**対象年齢** 5歳以上 ※18歳未満の方は保護者同伴 **定員** 各回20名（先着順）**予約方法** 公式LINEより受付 <https://lin.ee/sqOray1> ※受付締切は開催当日の12:00まで**持ちもの・服装** 歩きやすい靴（ヒール・サンダル不可）、長袖・長ズボン（虫よけ対策）、雨具（雨天時）、虫よけスプレー**注意事項** 参加にあたり、必ず公式発表のキャンセルポリシーやその他注意事項をご確認をお願いします。参加時点で注意事項をご了承いただいたものとさせていただきます。**詳細** 公式WEBサイト <https://tour-lp.hachijo.org/>

■オプションプログラム「プレミアムナイトラボ」開催概要

内容

ナイトウォークが終了した20:30頃から約30分。光るキノコを育てるバックヤード見学と生き物が光るしくみを実験で体験する少人数制プログラムです。

定員

各回10名

参加料金

3,000円／1名

※参加料金は別料金となります。

※「ナイトウォーク」の参加者限定プログラムです。「プレミアムナイトラボ」のみ参加不可。

※参加者募集は順次開始予定ですのでLINEの登録をしてお待ちください。

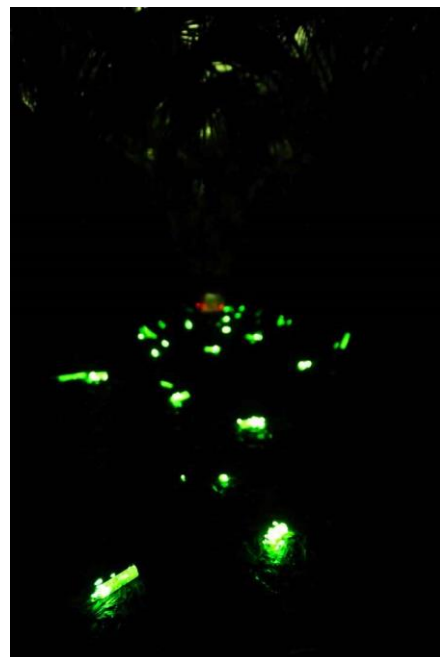
■頭上には天の川、足元には光るキノコ

多種多様な生き物が息づく八丈島。夜の森に足を踏み入れると、昼間には気づくことのできなかった小さな住人たちの世界が現れます。

ビロウの根元や葉っぱの上で仄かに光を灯すキノコたち。その光群は、まるで足元に広がる星空のようにも見えます。天候に恵まれた夜には、頭上に天の川、足元には光るキノコの群生——空と森の両方に光が広がる幻想的な風景に出会えるかもしれません。

ツアーでは、ガイドとともに夜の森を歩きながら光るキノコを観察し、その生態や特徴についてわかりやすく解説します。森の環境保全のため、三脚などを使用した本格的な撮影はご遠慮いただいておりますが、スマートフォンによる手持ち撮影はお楽しみいただけます。

対象年齢は5歳以上。大人だけでの参加はもちろん、夏休みの親子での自然体験や自由研究のきっかけとしても楽しめます。森の暗闇に目を凝らし、自分の目で小さな光を発見する体験は、自然の神秘や不思議さに目を見張る「センス・オブ・ワンダー」を呼び覚ます時間になるかもしれません。



足元にまたたく、光るキノコたち

■なぜキノコは光る？

世界で研究が続く不思議な生き物

光るキノコは、現在も多くの謎を残す不思議な生き物です。日本国内でも、特に八丈島には多くの種類の光るキノコが生息しています。

発光のしくみについては国内外で研究が進められていますが、その生態や発光の役割など、まだ明らかになっていないことも少なくありません。

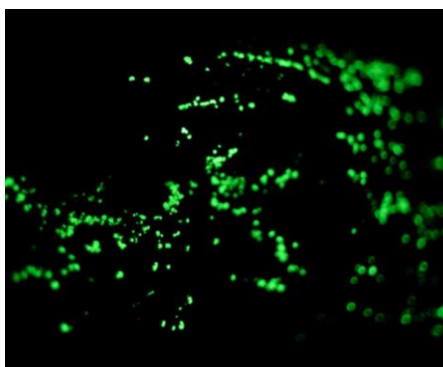
暗闇の中で光る姿の美しさだけでなく、「なぜ光るのか」「どのように光っているのか」という謎も、光るキノコの大きな魅力です。



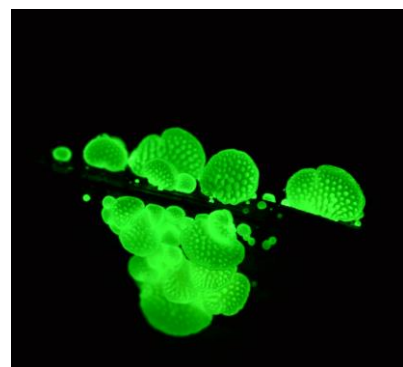
シイノトモシビダケ



ヤコウタケ



ギンガタケ



エナシラッシタケ

■見るだけで終わらない「プレミアムナイトラボ」

2026年は、通常のナイトウォークに加え、参加者数を限定したオプションプログラム「プレミアムナイトラボ」を順次展開します。

光るキノコを育てるバックヤードを見学し、ホテルをはじめとする生き物が光るしくみ「生物発光」について学びます。さらに、実験を通じて発光現象を実際に体験し、その不思議なしくみに触れることができます。

夜の森で「光を見る」ナイトウォークから、その光が「なぜ生まれるのか」を探究するナイトラボへ。自然観察と科学体験をつなぐ、毎回10名限定の特別プログラムです。

※プレミアムナイトラボは、ナイトウォーク参加者限定のオプションプログラムです。

※参加者募集は順次開始予定です。



光るキノコを見学する
参加者（小学生）のようす

■東京から飛行機で約55分。

海と山、温泉、そして夜の森に出会う八丈島

八丈島は、東京・羽田空港から飛行機で約55分。東京都でありながら、海と山、亜熱帯性の植物がつくる豊かな自然景観を楽しめる島です。海ではダイビングやシュノーケリング、山ではトレッキングや自然観察、島内には温泉もあります。昼は海や山で遊び、温泉で身体を休め、夕方は海岸で夕日を眺める。そして日が暮れたら、夜の森へ。

光るキノコナイトウォークは、昼間の観光だけでは見ることのできない「八丈島の闇夜」までを体験できる自然体験プログラムです。森の中で小さな光を探す夜を、八丈島旅行にぜひ加えてみませんか？



八丈島の夜の星空



八丈島、大坂トンネルから撮影



夕日の中の八丈小島

■安全に楽しんでいただくために

- ※参加者の万が一のけがや事故に備え、参加費の一部をレクリエーション保険加入に充てています。
- ※ツアーは夜間の自然環境の中で実施するため、歩きやすい靴でご参加ください。ヒールやサンダルでの参加はご遠慮いただいています。
- ※雨天時には雨具をご用意ください。
- ※エリア内は蚊が多いため、長袖・長ズボンなど、肌の露出を控えた服装をおすすめします。
- ※自然環境保護のため、光るキノコをはじめとする植物や生き物には触れず、ガイドの案内に従って観察をお楽しみください。

■主催者より

- 八丈島は、知られざる発光生物が息づく島です。
- 光るキノコは、その存在に気づかず通り過ぎてしまうほど小さな生きもの。
- 夜の訪れを待ち、静かな森を歩き、自分の目で小さな光を見つける。その瞬間は、まるで地上に降りた星と出会うような、小さな感動があります。
- 2026年は、光るキノコを「見る」だけでなく、生きものが光るしくみを「知る」「試す」体験へとプログラムを広げました。
- 子どもから大人まで、八丈島の夜だからこそ出会える「センス・オブ・ワンダー」を、ぜひご体験ください。

■NPO法人八丈島観光レクリエーション研究会

NPO法人八丈島観光レクリエーション研究会は、八丈島の豊かな自然環境を活かした観光・体験プログラムの企画運営や、自然環境の保全活動に取り組む団体です。光るキノコの森やヘゴの森など、八丈島ならではの自然資源を守りながら、その魅力を多くの人に伝える活動を続けています。

所在地

東京都八丈島八丈町中之郷2749番地

事業内容

自然利用ならびに自然保護事業／八丈島及び周辺地域の観光資源の発掘、整備、提案事業／八丈島の自然体験活動と観光コンテンツ構築／発光キノコの供給とPR事業／ヘゴの森遊歩道の運営と管理／八丈サイエンスクラブの運営

URL

<https://hachijo.org/>
<https://x.com/hachijolab>
<https://www.instagram.com/hachijolab>

<本プレスリリースに関するお問い合わせ>

NPO法人八丈島観光レクリエーション研究会

TEL：04996-7-7027 E-mail：info@hachijo.org

取材、撮影、主催者へのインタビューをご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

※ご予約は公式LINEからのみ承っております。お電話での受付は行っておりませんので予めご了承ください。