

# 式根島の恵みと暮らし

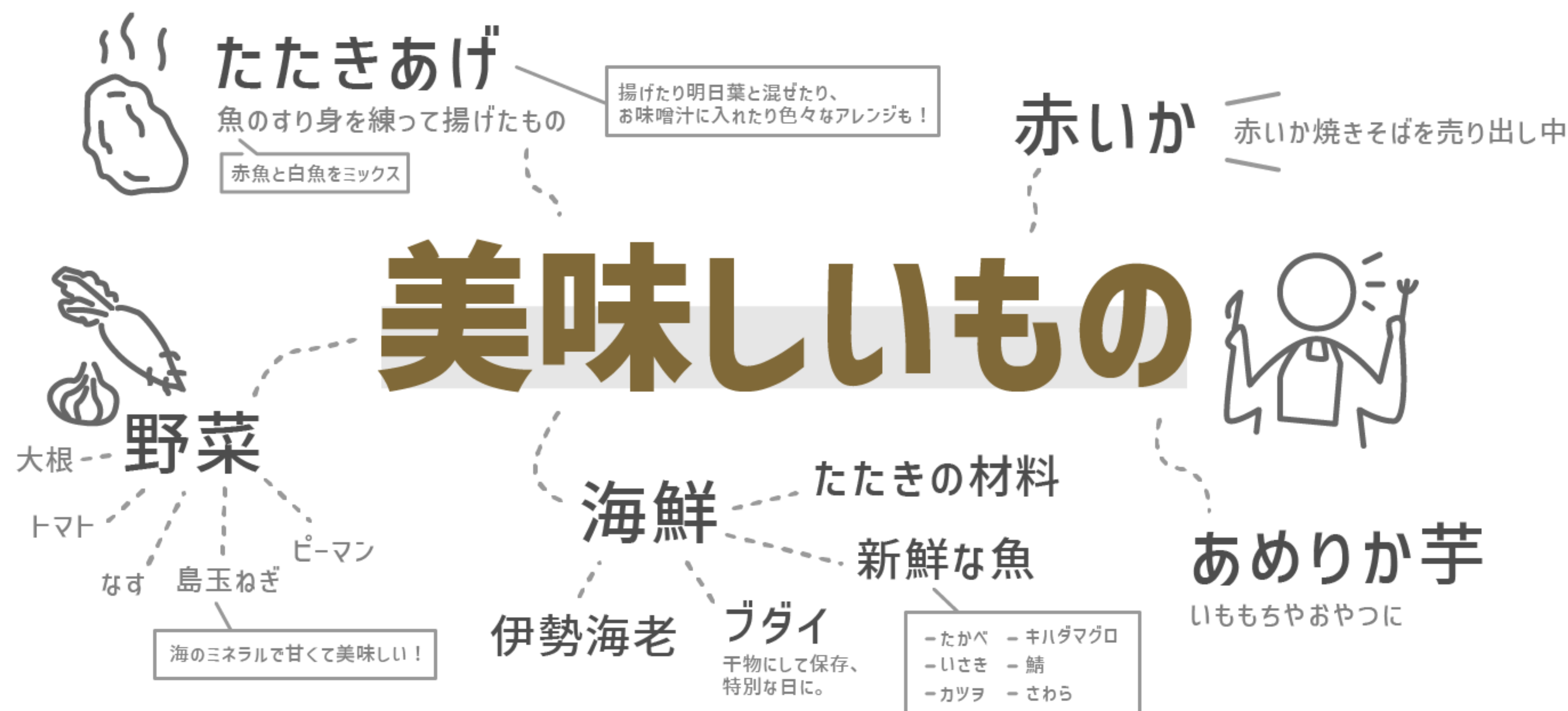
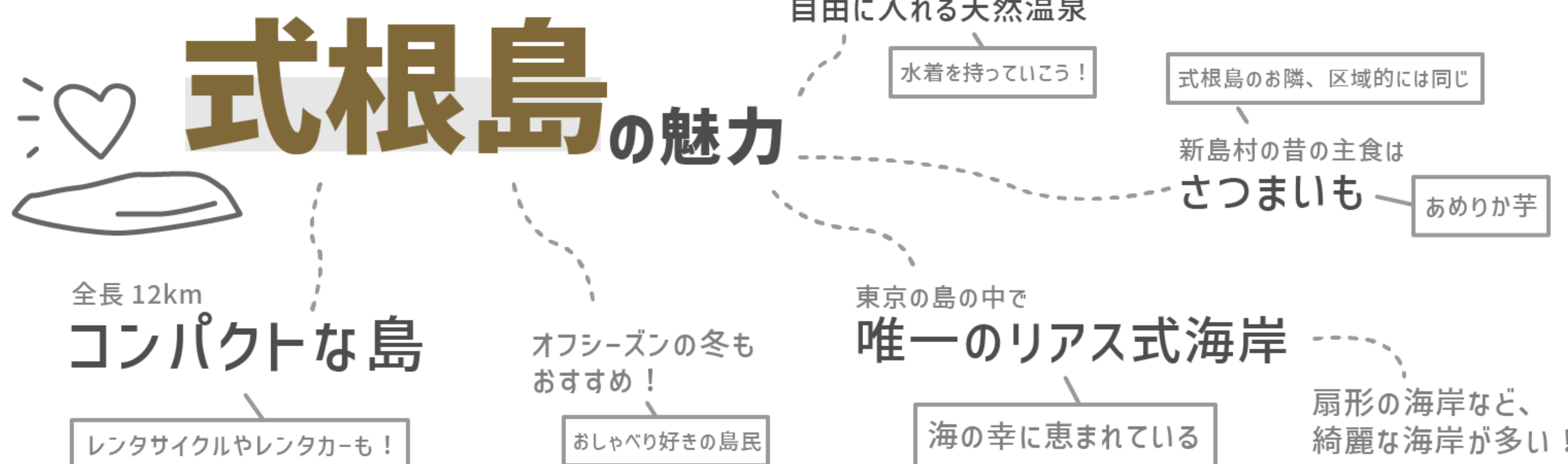
地元の食材を使った美味しいものの魅力を探る

2022.02.16 @zoom

主催：はじまり商店街

協力：東京宝島事業運営事務局

Recording by YUNA TAKATA (twitter:@Yuchi\_gra / note:@tklyn)



guest

島のコンビニのような存在！

揚げパンやお酒、お弁当などを販売

レンタサイクルも！

池村商店 店主の妻  
**池村理恵さん**

大学時代の合宿で滞在したのがきっかけ

何気ない食が全て新鮮！

台風の後などは…  
**想島会** でゴミ拾いや掃除の活動も



焼酎 / 羽伏浦も使っている

新あしたば  
パウンドケーキの開発

塩やレモン、コーヒーなど  
色々な島の食材を  
使ってみたい！

- コンセプト
- 東京諸島を味わえるパン  
いるんな食材とコラボ
  - 珍しいあめりか芋を使ったパン
  - 地域に愛されるパン

パンを作るまで  
あめりか芋を干し芋に ▶ 水と混ぜて発酵させてスターター液に ▶ 発酵ダネとしてパン作り

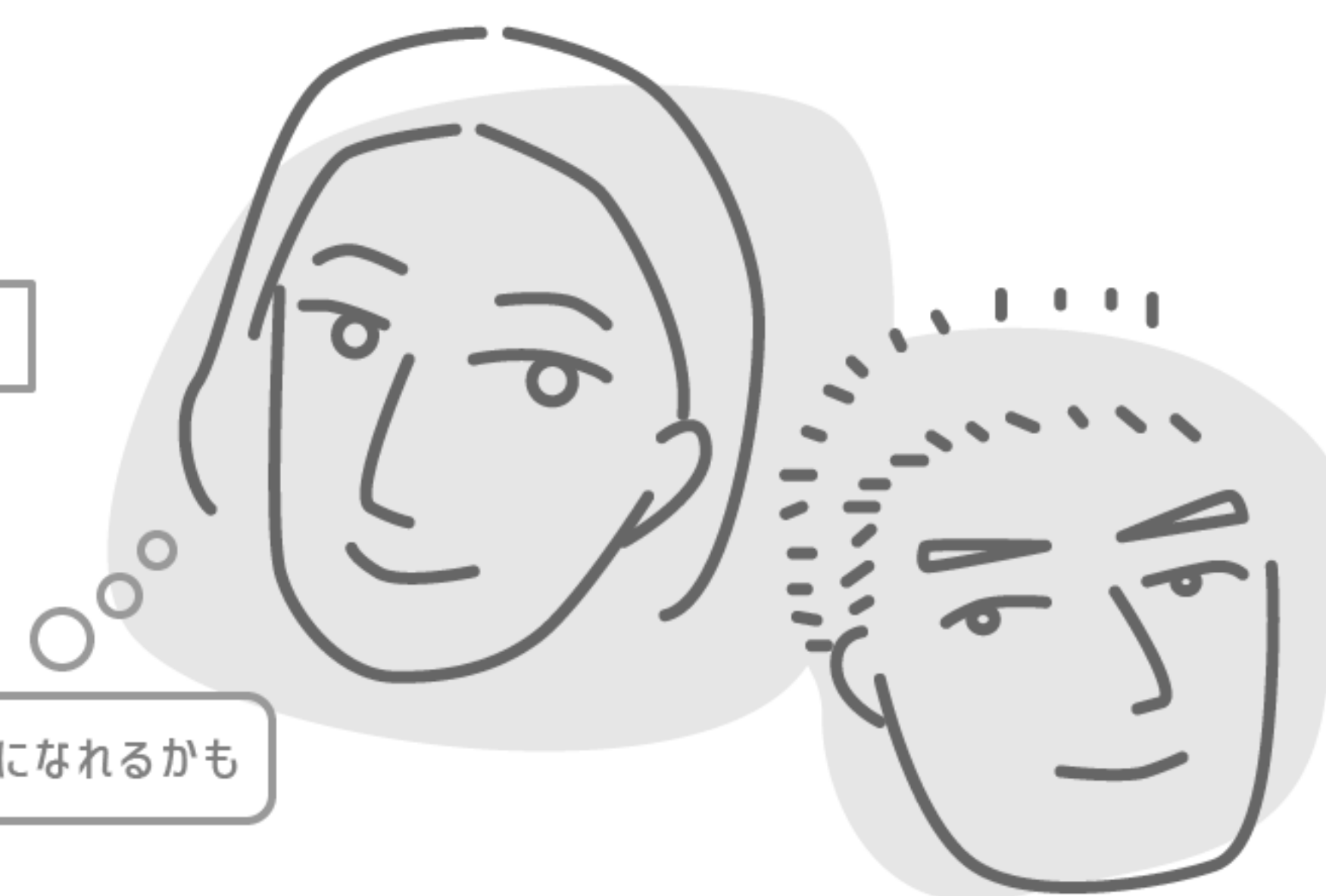
パン工房 帆風

島にパン屋がないならパンを作ろう！

**藤井悠子さん**

島の食材でパンを作ったら島を好きになれるかも

あめりか芋の発酵ダネからパン作り



**藤井知浩さん**